

<b>LAUPÄEV</b>	<b>PÜHAPÄEV</b>
	9.00-9.30 individuaaltund 4
	9.30-10.00 individuaaltund 5
	10.00-10.30 individuaaltund 6
<b>12.00-13.30 Sissejuhatav loeng: Mis on Alexanderi tehnika?</b>	<b>11.00-12.30 Häääl ja hingamine</b>
13.30-14.30 Lõunapaus	<b>12.30- 14.00 Avalik esinemine. Päeva kokkuvõte</b>
<b>14.30-16.00 Praktiline anatoomia (Body mapping)</b>	14.30-15.00 individuaaltund 7
<b>16.00-17.00 Aktiivse puhkeasendi praktika</b>	15.00-15.30 individuaaltund 8
17.30-18.00 individuaaltund 1	15.30-16.00 individuaaltund 9
18.00-18.30 individuaaltund 2	16.00-16.30 individuaaltund 10
18.30-19.00 individuaaltund 3	